

Informationen und Anmeldung

Nicole Donné - ☎ 06 16 03 30 22 - sdlemans@gmail.com

*Online registration :

www.zenrouen.org/sdlemans

*Per Post an: Beiliegenden Anmeldeschein ausfüllen und an die folgende Adresse schicken:

Nicole Donné
14 rue des Villas
Frankreich 59160 LOMME

Die Anmeldung muss vor dem 23. Januar 2012 und ausschließlich per Post oder Email erfolgen.

Für jede Anmeldung, die später als dieses Datum erfolgt, muss ein Aufpreis von 10 € verlangt werden.

Die Anmeldung ist nur mit der Entrichtung einer Anzahlung von 50 € verbindlich.

Überweisung auf folgendes Konto:

Rolf Borchers, Nord-Ostsee-Sparkasse, Flensburg,
BLZ 21750000, Ktn. 164176190

Stichwort/Verwendung: „Sesshin Sans Demeure Feb.2012

Preis

	Sesshin	½ sesshin
Einzelzimmer	300€	180€
Doppelzimmer	260€	155€
Mehrbettzimmer	225€	135€

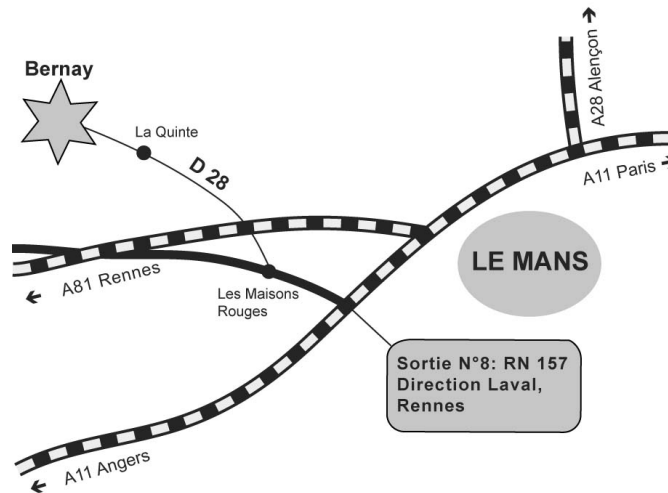
Für Personen, die nicht am ganzen Sesshin teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, am Mittwoch, den 15/02/12 anzukommen. In diesem Fall reduzieren sich die Kosten um 40 Prozent.

Bei finanziellen Schwierigkeiten setzen Sie sich bitte mit den Dojo-Leitern oder mit den Verantwortlichen für die Sesshin-Organisation in Verbindung (sdlemans@gmail.com). Unabhängig davon, gibt es auch eine «Reisekasse», die helfen kann.

Wer später anreist oder früher abreist muss seinen Transport zwischen Sesshinort und Bahnhof in Le Mans selber organisieren.

Anreise mit dem Auto

Autobahn A11 (Richtung Angers), auf Höhe Le Mans, die Ausfahrt N°8 nehmen, um auf die Nationale N157 in Richtung Laval, Rennes zu gelangen. Die N157 bis zum Dorf „Les Maisons rouges“ nehmen. Dann rechts auf die Départementale D28 in Richtung Bernay-en-Champagne abbiegen. Nach ungefähr 15km, auf Höhe der Ortsausfahrt von Bernay den Ausschielderungen „I.R.E.O. Bordigné“ (Institut Rural d'Education et d'Oriention – ländliches Institut für Erziehung und Orientierung) / M.F.R. (Maison Familiale Rurale – Lan-deskreishaus der Familie). Die Schlossauffahrt nehmen, die gleich bei Ortsausfahrt sichtbar wird.



Anreise mit dem Zug

Der nächstgelegene Bahnhof ist Le Mans (20km von Bernay). Es gibt stündlich Züge ab dem Bahnhof Montparnasse in Paris.

Ab 16 Uhr besteht die Möglichkeit vom Bahnhof Le Mans abgeholt zu werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken. Transportkosten: ca. 8€. Kontakt Transport und Anreiseinformationen:

Dominique BOUVET : tél.06.84.16.62.83

Mail : domjub@hotmail.fr

Sesshin Ohne Bleibe 2012



12-18 Februar 2012
Bernay-en-Champagne (Le Mans)

mit
Philippe Coupey, *zen Mönch*

Contact : Nicole Donné
www.zenrouen.org/sdlemans



www.zen-road.org
Sesshin der Sangha Ohne Bleibe

Ein Mönch fragt Meister Hyakujo: « Wo sollte sich der Geist befinden? »

Hyakujo antwortet: « Der Geist soll sich an einem Ort ohne Bleibe aufhalten, das ist seine Bleibe. Wenn man so sein kann, dann ist man Geist ohne Bleibe. Der Geist ohne Bleibe ist der Geist Buddhas. »

In der Sangha Ohne Bleibe üben Menschen unterschiedlichster Herkunft und aller Alterstufen die dem Mönch Philippe Coupey folgen oder einfach unter seiner Anleitung praktizieren möchten.

Ablauf

Bernay-en-Champagne befindet sich im unteren Teil der Normandie, im Departement der Sarthe, 20 km von Le Mans, 214 km von Paris und ungefähr 120 von der La Gendronnière entfernt. Das zweitägige Sesshin findet an einem stillen Ort, (auf dem Landgut Bordigné, in Bernay-en-Champagne), in einem Klostergebäude 20 km von Le Mans statt.

Ankunft

Samstag den 11.02.12 ab 17Uhr.

Abreise

Samstag den 18.02.12 gegen 16Uhr nach dem Reini-
gungs-Samu.

Mitzubringen

- Zafuton•
- Dunkle, bequeme Kleidung•
- Schale•
- Serviette, Löffel und Gabel•
- Hausschuhe•
- Schlafsack oder Laken + Kopfkissenbezug • **(vor Ort kann keine Bettwäsche ausgeliehen werden!)**

Von der Handy Benutzung während des Sesshin wird dringend abgeraten.

Godō – Philippe Coupey



Verantwortlich für die Unterweisung während dieser Übungsperiode ist der Zen-Mönch **Philippe Reiryu Coupey**. Er begegnete Meister Deshimaru 1972 und folgte ihm als enger Schüler bis zu dessen Tod 1982. Er gehört zu den maßgeblichen Lehrern der AZI. Philippe Coupey hat zwei Bücher über die Unterweisung von Meister Deshimaru veröffentlicht: *Die Stimme des Tales* und *Sitzender Drache* sowie seine eigenen Kommentare zum *Shinjinmei: Dans le Ventre du Dragon* und zum *Eiheikoroku: Mon Corps de Lune* sowie einen Kommentar zum *Fukanzazengi: Zen – Simply Sitting*. Philippe Coupey erhielt die Dharma-Weitergabe von Kojun Kishigami, einem Schüler von Meister Kodo Sawaki.

Anmeldeformular

Nachname:

Vorname :

Adresse :

Postleitzahl:

Ort :

Telefon:

Email :

Ich praktiziere im Dojo.....

Falls Sie ordiniert sind, bitte angeben....

- Mönch / Nonne bodhisattva
- Ganze Übungsperiode
- Ankunft Mittwoch den 15.02.12
- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
- Mehrbettzimmer
- Transport vom Bahnhof Le Mans zum Ort des Sesshin : Transportkosten: ca. 8 €
- Der Zug komme an um : _____

Andere Informationen :

per Post an die Adresse:
Nicole Donné
14 rue des Villas
Frankreich 59160 LOMME