

Informations et inscriptions

Nicole Donné - ☎ 06 16 03 30 22 - sdlemans@gmail.com

*Inscription électronique :

www.zenrouen.org/sdlemans

***Inscription par la poste :** bulletin ci-joint à découper et à renvoyer S.V.P., accompagné du chèque d'acompte.

Inscription avant le 23 janvier 2012.

Pour toute inscription postérieure à cette date un supplément de 10€ sera demandé.

Acompte de 50€ en chèque à verser pour valider votre inscription, à l'ordre de « **ZSD** ».

Prix

	Sesshin	½ sesshin
Chambre individuelle	300€	180€
Chambre à deux	260€	155€
Dortoir	225€	135€

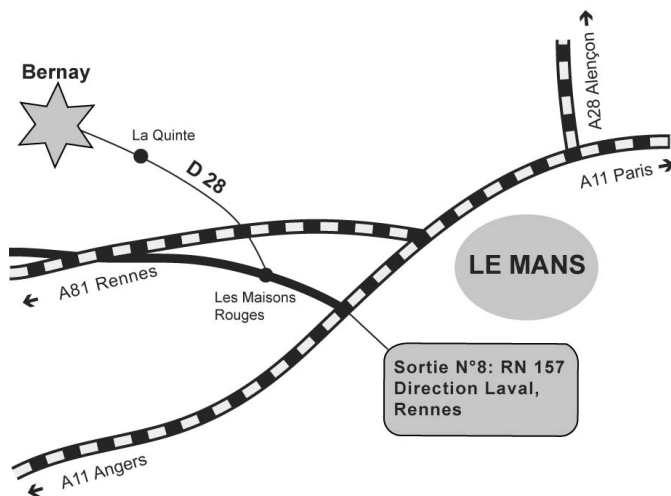
Pour ceux qui ne peuvent pas participer à toute la sesshin il est possible d'arriver le mercredi après-midi (15/02/12). La réduction est de 40%.

En cas de difficultés financières, faites-les connaître auprès de votre responsable de dojo ou auprès des organisateurs de la sesshin (sdlemans@gmail.com). Indépendamment de la solution qui pourra être trouvée, vous pouvez aussi faire appel à la « caisse voyage ».

Toute personne arrivant en retard ou partant en avance devra s'occuper du transport de et vers la gare du Mans.

Accès en voiture (Itinéraire conseillé)

Au Mans, quand vous êtes sur l'autoroute A11 (direction Angers), prendre la sortie N°8 pour rejoindre la nationale 157 direction Laval, Rennes. Sur la N157 aller jusqu'au village « Les Maisons Rouges ». Puis prendre à droite la départementale 28 jusqu'à Bernay-en-Champagne (environ 15 km). A la sortie de Bernay, pour vous rendre au Domaine de Bordigné (à environ 500 m), suivre les panneaux « I.R.E.O. Bordigné » (Institut Rural d'Éducation et d'Orientation) / M.F.R. (Maison Familiale Rurale). Prendre l'allée du château, visible dès la sortie du village.



Accès par train

La gare la plus proche est Le Mans (20 km de Bernay). Trains au départ de Paris Montparnasse environ toutes les heures.

Renseignements : www.sncf.fr

Des transports pour la sesshin seront organisés à partir de 16 heures. Prévenir lors de votre inscription de votre heure d'arrivée (arrivée possible dès le vendredi 10/02/12). Tarif indicatif : 8 euros.

Contact transport et infos voyage :

Dominique BOUVET 06.84.16.62.83 domjub@hotmail.fr

Sesshin Sans Demeure2012



12-18 février 2012
Bernay-en-Champagne (Le Mans)

avec

Philippe Coupey, moine zen

Contact : Nicole Donné

www.zenrouen.org/sdlemans



www.zen-road.org

Sesshin de la Sangha Sans Demeure

Un moine demande à Maître Hyakujo : « Où doit se situer l'esprit ? » Hyakujo répond : « L'esprit doit demeurer dans un endroit sans demeure, c'est sa demeure. Si on peut être ainsi, alors on est l'esprit sans demeure. L'esprit sans demeure est l'esprit du Bouddha. »

La Sangha Sans Demeure rassemble des gens d'origine et d'âge différents qui suivent ou souhaitent simplement pratiquer avec le moine Philippe Coupey.

Domaine de Bordigné

Bernay-en-Champagne se trouve dans le département de la Sarthe (région Pays de Loire), à 20 km du Mans, 214 km de Paris et environ 120 km de la Gendronnière. La sesshin aura lieu au Domaine de Bordigné, situé en milieu rural dans une ancienne abbaye.

Arrivée

Samedi 11/02/12 à partir de 17 heures.

Départ

Samedi 18/02/12 vers 16 heures après le samu nettoyage.

Apporter

- zafu et (si possible) zafuton
- habits confortables de couleur sombre
- bol, serviette, cuillère et fourchette
- chaussures pour l'intérieur
- sac de couchage ou draps + taie de traversin.
(pas de draps en location : apportez-en !)

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.

Le godo



Philippe Reiryu Coupey, moine zen, est le responsable de l'enseignement pendant cette sesshin. Il a rencontré Maître Deshimaru en 1972 et l'a suivi jusqu'à sa mort en 1982. Il est l'un des principaux enseignants de l'Association Zen Internationale, fondée par Maître Deshimaru, et l'enseignant de la Sangha Sans Demeure. Il a publié deux livres sur l'enseignement de Maître Deshimaru (*La voix de la vallée* et *Le rugissement du lion*), ainsi que ses propres commentaires sur le Shinjinmei (*Dans le ventre du dragon*), l'Eiheikoroku (*Mon corps de lune*), et le Fukanzazengi (*Zen, simple assise*). Son livre de commentaires sur le Sansho Doeï et le Komyozo Zanmai (*Le chant du vent dans l'arbre sec*) a été publié en juillet 2011. Il a reçu la transmission du dharma de Kojun Kishigami, disciple de Kodo Sawaki.

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Je pratique au dojo de

- Je suis ordonné(e) moine/nonne/bodhisattva
- Session complète
- Arrivée mercredi 15/02/2012
- Chambre individuelle
- Chambre à deux
- Dortoir
- Transport entre la gare du Mans et le lieu de la sesshin. Coût du transport 8€.
- Mon Train arrive à : _____

Autres Informations :

Envoyer par poste à :

Nicole Donné
14 rue des Villas
59160 LOMME