

Informations et inscriptions

* par email : www.zenrouen.org

* ou par courrier avec le Bulletin découpé au dos de ce flyer, envoyé à l'adresse suivante, avec le chèque d'acompte :

Dojo zen de Rouen
5, rue Georges d'Amboise
76000 ROUEN

Inscription avant le 25 octobre 2016

Pour toute inscription postérieure à cette date **un supplément de 10 €** sera demandé.

Acompte de 30 € par chèque ou virement (cf. ci-dessous), à verser pour valider votre inscription, à l'ordre de « Dojo zen de Rouen-SD ».

Prix

Chambre individuelle	180 €
Chambre à deux	145 €
Chambre à 3 ou 4	120 €

Petit budget en dortoir et chambre à 5 (nbre de places limité) 100 €

En cas de difficultés financières, faites les connaître auprès de votre responsable de dojo ou auprès des organisateurs de la sesshin.

Indépendamment de la solution qui pourra être trouvée, vous pouvez faire appel à la « caisse voyage ». Les personnes arrivant en retard ou partant en avance devront s'occuper de leur transport entre la gare et le lieu de la sesshin.

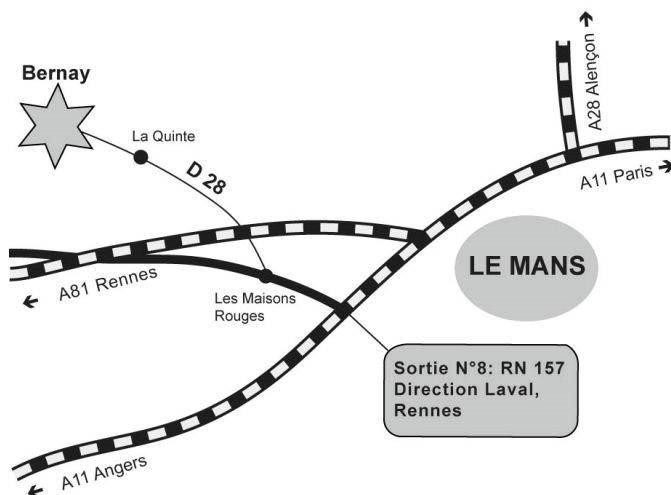
Règlement :

- en espèces en arrivant,
- par virement sur le compte suivant :

Association Zen Sans Demeure
Crédit Agricole Atlantique Vendée - Nantes Ladmirault
IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
Code BIC : AGRIFRPP847
Libellé : 'sesshin Automne 2016'

Accès en voiture (Itinéraire conseillé)

Au Mans, quand vous êtes sur l'autoroute A11 (direction Angers), prendre la sortie N°8 pour rejoindre la nationale 157 direction Laval, Rennes. Sur la N157 aller jusqu'au village « Les Maisons rouges ». Puis prendre à droite la départementale 28 jusqu'à Bernay-en-Champagne (environ 15 km). A la sortie de Bernay, pour vous rendre au Domaine de Bordigné (à environ 500 m), suivre les panneaux « I.R.E.O. Bordigné » (Institut Rural d'Éducation et d'Orientation) / M.F.R. (Maison Familiale Rurale). Prendre l'allée du château, visible dès la sortie du village.



Accès par train

La gare la plus proche est Le Mans (20 km de Bernay). Trains au départ de Paris Montparnasse environ toutes les heures.

Renseignements : www.sncf.fr

Des transports pour la sesshin seront organisés à partir de 16 heures. Prévenir lors de votre inscription. Tarif indicatif : 8€

Contact transport : Christian Castel, 06 1065 0517

Sesshin AUTOMNE SD LeMans 2016

11 novembre – 13 novembre 2016
Arrivée le jeudi 10 novembre,
après 17h

Cette année, le nombre de place est limité à 90

A Bernay-en-Champagne (Le Mans)

Dir. : Philippe Coupey, *moine zen*

Inscription avant le 25 octobre 2016

Contact : J. Boury
Tél. 06.37.57.69.40
www.zenrouen.org

Association Zen Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

Domaine de Bordigné

Bernay-en-Champagne se trouve dans le département de la Sarthe (région Pays de Loire), à 20 km du Mans, 214 km de Paris et environ 120 km de la Gendronnière. La sesshin aura lieu au Domaine de Bordigné, situé en milieu rural dans une ancienne Abbaye.

Arrivée

Jeudi 10 novembre après 17h.

Départ

Dimanche 13 novembre vers 16 heures après le samu nettoyage.

Amener

- zafu et (si possible) zafuton
- habits confortables de couleur sombre
- bol
- serviette, cuillère et fourchette
- chaussures pour l'intérieur
- sac de couchage ou draps + taie de traversin. (pas de draps en location : apportez-en !)

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.

Le godo



Philippe Coupey, moine Zen, est le responsable de l'enseignement. Il a rencontré Maître Deshimaru en 1972 et l'a suivi jusqu'à sa mort en 1982. Il continue d'œuvrer et d'enseigner au sein de l'Association Zen Internationale AZI, fondée par Maître Deshimaru. Il a publié deux livres sur l'enseignement de Maître Deshimaru, bientôt réédités : La voix de la vallée (rééd.2015 : "Zen et karma") et Le rugissement du lion (rééd.2016 : "les deux versants de la montagne"). Ainsi que des livres contenant ses propres commentaires sur les textes classiques de notre lignée: Dans le ventre du dragon,(Shinjinmei), Mon corps de lune (Eiheikoroku), Zen, simple assise (Fukanzazengi) et Le chant du vent dans l'arbre sec (Sansho doei et Komyozo Zanmai), et "Zen d'aujourd'hui".

Pour plus de détails, voir les sites suivants :

www.zenroad.org

www.zen-azi.org

www.zensimpleassise.org

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Je pratique au dojo de

Je suis ordonné(e) moine/nonne/bodhisattva

Chambre individuelle

Chambre à deux

Chambre à 3 ou 4

Dortoir

J'arrive par le train à la gare de LeMans: non

oui

et j'ai besoin d'un transport entre

la gare du Mans et le lieu de la sesshin.

→ Heure d'arrivée du train le 10/11 : _____

→ Heure de départ du train le 13/11 : _____

Je joins un chèque d'acompte :

Je fais un acompte par virement :

Je réglerai :

en espèces en arrivant,

par virement sur le compte suivant :

Association Zen Sans Demeure

Crédit Agricole Atlantique Vendée - Nantes Ladmirault

Libellé : 'sesshin Automne 2016'

IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713

Code BIC : AGRIFRPP847