

Informations et inscriptions

par email : www.zenrouen.org/sdle-mans
ou par courrier avec le Bulletin découpé au dos de ce flyer, envoyé à l'adresse suivante, avec le chèque d'acompte :

Dojo zen de Rouen
5, rue Georges d'Amboise,
F- 76000 Rouen

Inscription avant le 15 février 2018

Pour toute inscription postérieure à cette date un supplément de 10 € sera demandé.

Acompte de 50 € en chèque à verser pour valider votre inscription, à l'ordre de « Association Zen Sans Demeure ».

	Sesshin	½ sesshin
Chambre individuelle	340€	215€
Chambre à deux	300€	190€
Chambre 3/5	260€	165€

Participation partielle possible (½ sesshin) du 4 au 7 mars La réduction est de 40%.

En cas de difficultés financières, faites-les connaître auprès de votre responsable de dojo ou auprès des organisateurs de la sesshin. (sdle-mans@gmail.com).

Indépendamment de la solution qui pourra être trouvée, vous pouvez faire appel à la « caisse voyage ».

Les personnes arrivant en retard ou partant en avance devront s'occuper du transport entre la gare et le lieu de la sesshin.

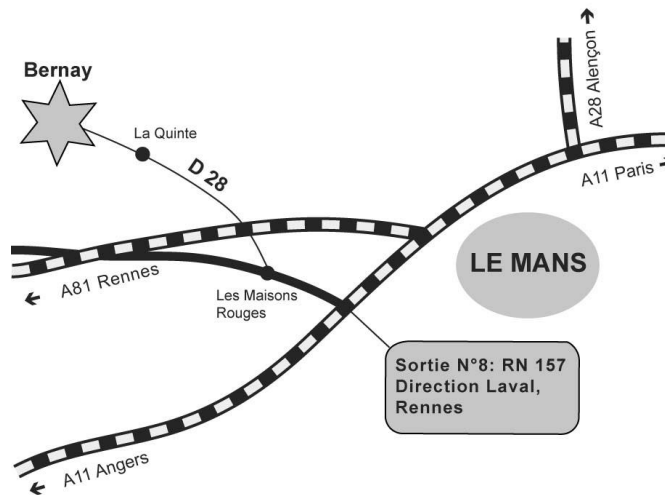
Règlement :

- en espèces/ chèque en arrivant,
- par virement sur le compte suivant :

Association Zen Sans Demeure
Crédit Agricole Atlantique Vendée - Nantes Ladmirault
IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
Code BIC : AGRIFRPP847
Libellé « Sesshin Sans Demeure 2018 »

Accès en voiture (Itinéraire conseillé)

Au Mans, quand vous êtes sur l'autoroute A11 (direction Angers), prendre la sortie N°8 pour rejoindre la nationale 157 direction Laval, Rennes. Sur la N157 aller jusqu'au village « Les Maisons rouges ». Puis prendre à droite la départementale 28 jusqu'à Bernay-en-Champagne (environ 15 km). A la sortie de Bernay, pour vous rendre au Domaine de Bordigné (à environ 500 m), suivre les panneaux « I.R.E.O. Bordigné » (Institut Rural d'Éducation et d'Orientation) / M.F.R. (Maison Familiale Rurale). Prendre l'allée du château, visible dès la sortie du village.



Accès par train

La gare la plus proche est Le Mans (20 km de Bernay). Trains au départ de Paris Montparnasse environ toutes les heures.

Renseignements : www.sncf.fr

Des transports pour la sesshin seront organisés à partir de 16 heures. Prévenir lors de votre inscription. Tarif indicatif : 9€

Téléphone en cas d'urgence durant la sesshin :
06.8450.9493

Sesshin Sans Demeure Le Mans 2018

4 mars – 10 mars 2018

Arrivée le samedi 3 mars



A Bernay-en-Champagne (Le Mans)

Dirigée par :

Philippe Coupey, moine zen

Contact : J. Boury
Tél. 06.37.57.69.40
www.zenrouen.org/sdle-mans

Association Zen Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

Sesshin de la Sangha Sans Demeure

La Sangha Sans Demeure rassemble des gens d'origine et d'âge différents qui suivent ou souhaitent simplement pratiquer avec le moine Philippe Coupey.

Déroulement

Bernay-en-Champagne se trouve dans le département de la Sarthe (région Pays de Loire), à 20km du Mans, 214km de Paris et environ 120km de la Gendronnière. La sesshin aura lieu au Domaine de Bordigné, situé en milieu rural dans une ancienne Abbaye.

Arrivée

Samedi 3 mars dans l'après-midi.

Départ

Samedi 10 mars vers 16 heures après le samu nettoyage.

Amener

- zafu et (si possible) zafuton
- habits confortables de couleur sombre
- bol,
- serviette, cuillère et fourchette,
- chaussures pour l'intérieur,
- sac de couchage ou draps + taie de traversin, (**pas de draps en location : apportez-en !**)

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.

Le godo

Philippe Coupey, moine Zen, est le responsable de l'enseignement. Il a rencontré Maître Deshimaru en 1972 et l'a suivi jusqu'à sa mort en 1982. Il continue d'œuvrer et d'enseigner au sein de l'Association



Zen Internationale AZI, fondée par Maître Deshimaru.

Il a publié deux livres sur l'enseignement de Maître Deshimaru: "Zen et budo" et "Zen et karma". Un troisième titre va sortir bientôt, "Les deux versants du zen" (réédition de "Le rugissement du lion").

Pour plus de détails, voir les sites suivants :

www.zen-road.org

www.zen-azi.org

www.zensimpleassise.org

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Je pratique au dojo de

Je suis ordonné(e) : moine/nonne bodhisattva

Chambre individuelle

Chambre à deux

Chambre 3/5

J'arrive par le train : non

oui

Et j'ai besoin d'un transport entre la gare du Mans et le lieu de la sesshin.

→ Heure d'arrivée du train le 3/03 : _____

→ Heure de départ du train le 07/03 : _____

ou → Heure de départ du train le 10/03 : _____

Je joins un chèque d'acompte de 50€.

Je réglerai :

en **espèces**/ chèques en arrivant,

par **virement** sur le compte suivant :

Association Zen Sans Demeure

Crédit Agricole Atlantique Vendée - Nantes Ladmirault

IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713

Code BIC : AGRIFRPP847

Libellé « Sesshin Sans Demeure 2018 »