

Informationen & Anmeldung.

per email : www.zenrouen.org/sdlemans

Oder per Post: Beiliegenden Anmeldeschein ausfüllen und an folgende Adresse schicken:

Dojo zen de Rouen
5, rue Georges d'Amboise,
F- 76000 Rouen

Anmeldung vor dem 15. Februar 2018

Für jede Anmeldung, die **später** als dieses Datum erfolgt, muss ein **Aufpreis von 10 €** verlangt werden.

Die Anmeldung ist nur mit der Entrichtung einer Anzahlung (Überweisung) von 50 € verbindlich.

	Sesshin	½ sesshin
Einzelzimmer	340€	215€
Doppelzimmer	300€	190€
Mehrbettzimmer	260€	165€

Es ist möglich, nur an der ersten Hälfte des Sesshin (vom 4.- 7.3.) teilzunehmen. Die Ermäßigung beträgt 40%.

Bei finanziellen Schwierigkeiten setzen Sie sich bitte mit Ihrem Dojo-Leiter oder mit den Organisatoren dieser Sesshin-Veranstaltung in Verbindung (sdlemans@gmail.com). Unabhängig davon gibt es auch eine «Reisekasse», die helfen kann.

Wer später anreist oder früher abreist muss seinen Transport zwischen Sesshin-Ort und Bahnhof in Le Mans selber organisieren.

Bezahlung :

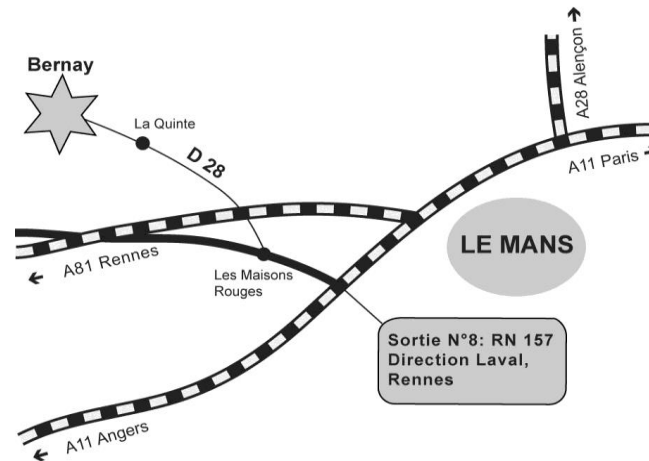
- bei der Ankunft (Bezahlung in bar)
- Überweisung** auf folgendes Konto:

Rolf Borchers, Nord-Ostsee-Sparkasse, Flensburg,
BLZ 21750000, Ktn. 164176190

Stichwort/Verwendung: 'Sesshin Ohne Bleibe 2018'

Anreise mit dem Auto

Autobahn A11 (Richtung Angers), auf Höhe Le Mans, die Ausfahrt N°8 nehmen, um auf die Nationalstraße 157 in Richtung Laval / Rennes zu gelangen. Die 157 bis zum Dorf „Les Maisons rouges“ folgen. Dann rechts auf die Départementalstraße 28 in Richtung Bernay-en-Champagne abbiegen. Nach ungefähr 15km, auf Höhe der Ortsausfahrt von Bernay den Ausschielderungen „I.R.E.O. Bordigné“ (Institut Rural d'Education et d'Orientation – ländliches Institut für Erziehung und Orientierung) / M.F.R. (Maison Familiale Rurale – Landeskreishaus der Familie) folgen. Die Schlossauffahrt nehmen, die bereits bei der Ortsausfahrt zu sehen ist.



Anreise mit dem Zug

Der nächstgelegene Bahnhof ist Le Mans (20km von Bernay). Es gibt stündlich Züge ab dem Bahnhof Montparnasse in Paris.

Informationen : www.sncf.fr

Ab 16 Uhr besteht die Möglichkeit vom Bahnhof Le Mans abgeholt zu werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken. Transportkosten: ca. 9€

Telefon für Notfälle während des Sesshin :
+33684509493

Sesshin Ohne Bleibe LeMans 2018

4. bis 10. März 2018

Ankunft am Samstag 3. März, ab 16 Uhr



In Bernay-en-Champagne
(bei Le Mans, Frankreich)

Unterweisung von
Philippe Coupey, Zen Mönch

Kontakt : J. Boury

Tel. +33637576940

www.zenrouen.org/sdlemans

Association Zen Internationale
Gegründet von Meister Taisen Deshimaru

Sesshin der Sangha Ohne Bleibe:

Die Sangha Ohne Bleibe führt Menschen unterschiedlichster Herkunft und aller Altersstufen zusammen, welche dem Mönch Philippe Coupey folgen oder einfach unter seiner Anleitung praktizieren möchten.

Ort:

Bernay-en-Champagne befindet sich im Département Sarthe und liegt 20 km von Le Mans, 214 km von Paris und ungefähr 120 km von La Gendronnière entfernt. Das zweitägige Sesshin findet auf dem Landgut Bordigné, einem ländlichen Kloster in Bernay-en-Champagne, statt.

Ankunft: Samstag, den 3. März ab 14 Uhr

Abreise: Samstag, den 10. März, gegen 16 Uhr nach dem Reinigung-Samu

Bitte mitbringen

- Zafu und (wenn möglich) Zafuton
- Dunkle, bequeme Kleidung
- Schale
- Tischtuch, Löffel und Gabel
- Hausschuhe
- Schlafsack oder Bettwäsche und Laken (**vor Ort können weder Bettwäsche noch Laken ausgeliehen werden!**)

Von der Handy-Benutzung während des Sesshin wird dringend abgeraten.

Philippe Coupey



Verantwortlich für die Unterweisung ist der Zen-Mönch Philippe Coupey. Er begegnete Meister Deshimaru 1972 und folgte ihm als enger Schüler bis zu dessen Tod 1982. Er lehrt und übernimmt weiterhin Aufgaben im Rahmen der Internationalen Zen-Vereinigung AZI, die Meister Deshimaru gegründet hat.

Er hat zwei Bücher über Meister Deshimarus Lehre veröffentlicht: "Zen und Budo" und "Ze und Karma". Ein dritter Titel wird bald veröffentlicht werden, "Die zwei Seiten des Zen" (Wiederveröffentlichung von "Das Gebrüll des Löwen").

Mehr Informationen unter :
www.zen-road.org
www.zen-azi.org
www.zensimpleassise.org

Anmeldeschein :

Nachname :

Vorname :

Adresse :

Postleitzahl:

Stadt :

Telefon :

Email :

Ich praktiziere im Dojo.....

Ich bekam die Ordination als:

Nonne / Mönch, Bodhisatva

Ich wünsche ein:

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Mehrbettzimmer

Ankunft mit dem Zug :

Nein

Ja und

ich brauche einen Transport zwischen dem Bahnhof von Le Mans und dem Ort des Sesshin.

→ Am 03.03, Ankunft des Zuges um: _____

→ Am 07.03, Abfahrt des Zuges um: _____

oder → Am 10.03, Abfahrt des Zuges um: _____

Anzahlung :

Ich entrichte eine Anzahlung in Höhe von 50€
Überweisung auf folgendes Konto:

Rolf Borchers, Nord-Ostsee-Sparkasse, Flensburg,
BLZ 21750000, Ktn. 164176190

Stichwort/Verwendung: 'Sesshin Ohne Bleibe 2018'