

*Le dimanche 16 décembre 2018*

*5, rue Georges d'Amboise 76000 Rouen*



*Dirigée par Didier Kowarski*

*Moine du dojo zen de paris*

*Renseignements*

*[zenrouen@gmail.com](mailto:zenrouen@gmail.com)*

*+33 7 67 71 91 16*

*1er zazen 8h30*

*Tarif journée 30€*